

第1回企画発表!!

例会 『夏山を楽しもう』

日時: 2021年2月25日(木)18: 15-20 :00

会場: 千駄ヶ谷区民会館 (大会議室)

- 内容: ①装備・服装・必携品など基本知識を学ぶ
形態別(山小屋泊、避難小屋泊、テント泊)の特徴と必要な装備
上手なパッキング 暑さ対策や注意事項
- ②安全登山の知識と心構えについて
岩稜帯や梯子の通過、チェストハーネス装着、ロープワーク
岩トレ、BC級入門山行、夏山予備山行への参加のご案内
- ③企画の紹介と特徴、必要な体力や課題(企画リーダーより)

事前申し込み不要 当日直接会場へ!!

コロナの状況により変更の可能性があります。詳しくはホームページか事務所(月・水・金11:00~15:00)にてご確認ください。

入会して間もない方も積極的に参加し、不明なことは質問して、一緒に夏山を楽しみましょう!



東京都渋谷区神宮前1-1-10
山手線原宿駅東口徒歩10分
千代田線神宮前駅徒歩12分

短い夏山を満喫し、夢や憧れをかなえる機会はいくつはありません。早くから目標を立て、体力や技術を身につけ、今年こそ実現しよう!

