



★ 入会年齢は原則40歳からですが、ご相談に応じます

- ★ 入会金 1,000円
- 年会費 9,800円 (手帖代込み)
- * 家族会員 4,900円
- * 山行参加費 日帰り200円 泊り300円

★ 入会方法と資料請求・体験山行

* 会事務所に電話又はメールにてお申込み又は資料請求して下さい

入会は体験して決めたいとお考えの方はホームページ掲載の「体験山行」をご覧ください、参加してください

* 入会のお申込みを頂きますと会事務所より『入会申込書』『おいらく山岳会のしおり(抜粋)』『山行手帖最新号』など必要書類・資料をお送りいたします

仲間と一緒に、いつまでも、楽しく元気に生涯健康で山登りを続けましょう



おいらく山岳会とは

昭和33年(1958年)に創立され、今年で62目を迎える、40歳以上の中高年を対象とした

ユニークな山岳会です 現在約700名の会員が「生涯健康で安全な山歩きを楽しむ会」をモットーに、活動しています

安心・安全と研修に配慮し「安全登山部」や「教育部」を設置しています

同時に東京都山岳連盟(都岳連)に加盟し、登山技術の修得や安全面のバックアップ体制を整えています

5段階の山行レベルがあります

おいらく山岳会の登山には5段階の山行レベルがあり、その目安は

- A: 熟達者向け (実歩行8時間以上)
- B: やや健脚又は技術を要する (6~8時間)
- C: 一般的山行 (4~6時間)
- D: 軽い山行 (4時間以内)
- E: 楽な山行 (3時間以内)

毎月発行の会報誌「山行手帖」に50前後の企画・山域とコース、ランク、集合場所、歩行時間などが掲載されます

おいらく山岳会事務所

〒150-0046

東京都渋谷区松濤 1-27-7-204

TEL/FAX 03-3469-9567

(開所日時; 月・水・金 10:00~16:00)

E-mail: info@oiraku.jp

<http://www.oiraku.jp>

OMC

入会のお誘い



体験山行に参加しませんか!



62年の歴史と信頼

東京都山岳連盟加盟団体

おいらく山岳会

交流の場が広がります



(おいらくまつりの1コマ)

★山行手帖 (会員向け月刊誌)

- 山行企画；
毎月50前後の企画を掲載、この中から自分に合った山行を選ぶことができます
- 紀行随想、会山行記；
楽しい山行の思い出が綴られています
- さろん欄；
会員の希望など生の声を届けます
- 山行報告；
実施された山行の参加者やトピックスを報告します
- その他 行事予定など情報が豊富です

★ホームページ

会の概要やタイムリーな情報提供、実際の活動状況を内外に発信しています

「会の魅力と特徴」「山行の企画一覧」「体験山行」「はじめての山歩き」「山に行ってきました」「学びましょう」「OMCギャラリー」「会員専用ページ」などを掲載 <http://www.oiraku.jp>

★例会の開催

会員相互の交流を深め、山行情報の交換や、山行知識などを学ぶ場として、適宜、開催します。お気軽にご参加ください (公開例会も開催しています)

安全への取り組み

楽しい山登りを通し、新しい仲間が増え、今まで体験しなかった眺望や高山植物に巡り会える喜びを発見することになるでしょう

しかし楽しい登山の裏側には、些細なことから、大事な事故に至る危険を伴っていることを承知しておかねばなりません

『おいらく山岳会』では**安全な山登りをして頂くための各種訓練・講習会やステップアップ登山**を実施しています

★各種訓練・講習会の様子



地図読み講習



ロープワーク・救助訓練



救急救命講習



応急手当訓練



ツェルト体験講習



雪山入門

会員になられた方へ

* 『新入会員入門山行』にまず参加して頂き、楽しく安全な登山をするための団体行動の基本、歩き方、用具の選び方をはじめ、当会のきまり、一般的な登山のルールやマナーを学んで頂きます
詳細は入会時にお渡しする「おいらく山岳会のしおり」をご覧ください

* 山行中のケガを保障する**傷害保険**に加入下さい (おいらく山岳会団体保険あり)

* 『おいらく山岳会』の登山はツアーやガイド登山ではなく、リーダーと参加者全員の協力と責任において成り立つことを理解ください

会の行事とユニークな登山

『おいらく山岳会』は**毎年恒例の行事やユニークな登山**を用意しています

* おいらくまつり

毎年秋の1日を設定された各コースを歩き、多くの仲間が一堂に会し、各種イベントを楽しみ、遊び、また語り合う集いです

* 集中山行

目標の山に本部を設置、各班がさまざまなルート (沢を詰めるコースも) から本部を目指します

* 高年者山行

「おいらく山岳会」のモットーの“生涯安全で楽しい山歩き”を実践している高年者を対象とする企画で、毎月1回実施しています

* スケッチ&カメラ山行

山を歩く楽しみだけでなく、ポイントを見つけて余裕の写生や写真撮影も！！